



## Internetberatungsstellen im Erzbistum Hamburg:

<https://internetseelsorge-hamburg.onlineberatung-efl.de/ueber-uns.html>

<https://www.caritas-hamburg.de/hilfe-und-beratung/beratung-und-seelsorge>

## Telefonseelsorge:

1. Bundesweit, täglich rund um die Uhr, kostenfrei  
0800 1110 111
2. Telefonseelsorge der kath. Kirche, täglich, kostenfrei  
0800 1110 222
3. Telefonseelsorge der ev. Nordkirche, täglich von 14-18 Uhr, kostenfrei  
0800 4540106

## Für die Jugend:

Telefonseelsorge für Kinder und Jugendliche bundesweit, rund um die Uhr: 0800 1110 333

<https://jugend-erzbistum-hamburg.de/blog-spiritualitaet/wir-sind-da>



**Evelin Sidlo, Referat Kinder und Jugend**

Tel.(0431)6403666

[Evelin.sidlo@jugend-erzbistum-hamburg.de](mailto:Evelin.sidlo@jugend-erzbistum-hamburg.de)



**Alexander Görke, Diözesanjugendseelsorger**

Tel.(0174)1307356

[jugendpastor@jugend-erzbistum-hamburg.de](mailto:jugendpastor@jugend-erzbistum-hamburg.de)



Die Stadt Hamburg:

## Corona-Sorgen-Telefon

### Für Eltern und Schüler

#### Was tun wenn:

-  Kinder nicht mehr in die Schule gehen und ganztägig zu Hause betreut werden müssen?
-  Schule zu Hause stattfindet, aber die Kinder nicht wollen oder können?
-  die Kinder nicht mehr nach draußen dürfen, um Freunde zu treffen?
-  wegen viel miteinander verbrachter Zeit allen Beteiligten irgendwann die Nerven blank liegen und Konflikte entstehen?
-  Angehörige krank werden und Krisen aufkommen?

**montags bis freitags von 9 bis 16 Uhr**

**428 12 82 09** oder  
**428 12 82 19** oder **428 12 80 50**